

# La leptospirose



## Qu'est-ce que la leptospirose



La leptospirose est une maladie grave, parfois mortelle, provoquée par une bactérie éliminée par les urines des animaux, principalement les rongeurs.

La bactérie survit dans les eaux douces et les sols boueux.

À La Réunion, la leptospirose entraîne une centaine d'hospitalisations par an.

## Mode de transmission

La bactérie pénètre dans l'organisme par contact avec les muqueuses (œil, bouche, nez...), ainsi que par la peau en présence de lésions (même insignifiantes).

## Les signes cliniques

Ils apparaissent en moyenne 1 à 2 semaines après la contamination :

- ▶ Fièvre élevée (> 39°)
- ▶ Douleurs musculaires, articulaires, abdominales et/ou forts maux de tête
- ▶ Aggravation de la maladie 4 à 6 jours après les premiers signes

Dès l'apparition de l'un des symptômes :  
**CONSULTEZ UN MÉDECIN**

## Les mesures de prévention

### Mesures individuelles de protection



- ▶ Bottes, cuissardes pour la pêche



- ▶ Évitez le contact avec de l'eau douce stagnante (vasques, flaques résiduelles de ravines, rivières, étangs ou avec des sols boueux...), surtout lors des fortes pluies

### En cas de plaie :



- ▶ Nettoyez avec de l'eau potable
- ▶ Désinfectez avec une solution antiseptique
- ▶ Protégez la plaie avec un pansement imperméable
- ▶ Il ne faut pas nager avec l'eau de la rivière, même limpide

### Mesures de lutte contre les rongeurs



- ▶ Gardez le lieu propre en utilisant les poubelles pour les déchets



- ▶ à défaut, ramenez les déchets chez vous

**N'invitez pas les rats au pique-nique**

## Pour plus de renseignements

- [www.baignade.sante.gouv.fr](http://www.baignade.sante.gouv.fr)
- [www.ars.ocean-indien.sante.fr](http://www.ars.ocean-indien.sante.fr)

- [www.infosoleil.com](http://www.infosoleil.com)
- [www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

- [www.ffnatation.org](http://www.ffnatation.org)

